

Cómo cuidar la piel de nuestros bebés

16 de mayo

17:30 h

20 €



¿QUÉ ES?

No hay nada tan tierno como un bebé desnudo en sus primeros meses de vida. Su piel es tersa, sonrosada, suave y casi transparente, parece invitar a que la acaricies. Para que no aparezca en el futuro la temida dermatitis es importante cuidarla desde el primer momento. Te enseñamos como hacerlo con cosmética ecológica de AMAPOLA BIOCOSMETICS, para no perjudicar la salud de tu bebe y la del planeta.

Yoga en familia

6 de junio

17:30 h

20 €



¿QUÉ ES?

Un espacio para conectar contigo y con tu peque desde el juego, el cuerpo, la respiración, y por supuesto, el yoga.

1 niñ@ con 1 adulto.

2º adulto o niñ@ 5€ extra.



ESCUELA DE PADRES

CURSO 2023-2024

C/Baltasar Gracián nº 3, 40006 Segovia

Tfno.: 921 445404; 629733088

info@eipitufos.net

Desmontando mitos: desarrollo del lenguaje

28 de noviembre
18:00 h
20 €



¿QUÉ ES?

“No te preocupes, ya hablará”, “Lo que le pasa es que es un vago”, “cuando quiere algo, me coge de la mano”, “eso de darle solidos con 6 meses es una moda”, “solo usa chupete por la noche”, “tu tranquilo que en cuanto empiece el cole ya verás como aprende”, ¿Os suena? Seguro que en algún momento de vuestra etapa como papás habéis escuchado alguna de estas frases. Si queréis conocer la respuesta a todas estas cuestiones, no dudéis en apuntaros a este curso de la mano de profesionales en la materia.

Normas y Límites

15 de febrero
18:00 h
20 €



¿QUÉ ES?

Es un tema que preocupa mucho a las familias, controlar las rabietas, los hábitos de sueño y alimentación. ¿Cómo solucionar los conflictos ante situaciones diarias? ¿Has dejado de ir a un restaurante por las miradas ajenas? ¿Sientes que tu hijo/a controla toda tu vida familiar? ¿Te angustia el llanto descontrolado? Ven a la Escuela de Padres, hablaremos de cómo solucionar los problemas cotidianos

Música en familia

Todos los jueves de abril
18:00 h
20 €



¿QUÉ ES?

Estimulación musical temprana, iniciación musical, musicoterapia y discapacidad, música para bebés, son todos los temas que esta profesional trabaja a diario. En pitufos nos plantea lo siguiente:

- Jueves 4 y 11 de abril nacidos 2022 y 2023 (máximo 8 niñ@s con 1 acompañante cada niñ@)
- Jueves 18 y 25 de abril para los nacidos a partir del 2021. (máximo 6 niñ@s con 3 acompañantes cada niñ@)

Taller de fisioterapia respiratoria infantil

18 de enero
17:30 h
20 €



¿QUÉ ES?

- En este taller teórico - práctico de una hora de duración enseñaremos a cómo hacer lavados nasales de forma correcta sin dañar la mucosa del bebé.
- Daremos tips para que el moco no baje al pulmón y desarrollar una bronquitis o bronquiolitis.
- Valoraremos la utilización de humidificador y nebulizador.
- Hablaremos de cómo ayuda la fisioterapia respiratoria en este proceso.

Nutrición infantil

7 de marzo
18:00 h
20 €



Azucena Medina
Fisioterapia
Chiropraxia

¿QUÉ ES?

- En este encuentro aprendemos a equilibrar menús semanales para nuestros peques.
- Prevención en la alimentación de futuras enfermedades.
- Aprender unos buenos hábitos para crecer sanos y fuertes es fundamental.
- Comentaremos protocolos del BLW.
- Alimentos más y menos recomendados para menores de 3 años.

Robótica en familia

9 de mayo
18:00 h
20 €



¿QUÉ ES?

¿Quieres venir a descubrir la robótica con tu hij@ y pasar un buen rato juntos?. Con nosotros sus hijos desarrollan capacidades tecnológicas, de forma que no solo sepan utilizar la tecnología, si no que comprendan su funcionamiento y puedan crearla ellos mismos. Apostamos por el aprendizaje individualizado, personalizado, con grupos reducidos y un método didáctico propio con un programa educativo estructurado. 1 niñ@ con 1 acompañante